

**2021 年春学期高一年级拔河比赛**

**秩  
序  
册**

2021 年 3 月

六安市毛坦厂中学

# 关于举行高一年级拔河比赛的通知

高一年级各班级：

为全面实施素质教育，推动学校阳光体育活动开展，增强学生体质，学校拟定于4月中旬举行高一年级拔河比赛。请各班级按照文后所附《竞赛规程》要求和安排，积极组队参赛，不得弃权。

各班务必加强学生训练和比赛的安全教育与防护，确保活动顺利开展。

附件：高一年级拔河比赛竞赛规程

六安市毛坦厂中学

2021年3月21日

# 高一年级拔河比赛竞赛规程

为丰富学生课外生活，活跃校园运动文化氛围，加强班级之间的交流，增强班级的集体凝聚力，培养学生的集体主义精神，促进学生德智体美劳全面发展，增强学生体育锻炼的意识，经研究决定，高一年级举行拔河比赛。竞赛规程如下：

## 一、 领导组

组 长：余存宝

副组长：刘 洋

成 员：年级组长、体育教研组长、全体班主任

## 二、 裁判组

裁判长：何绪春

裁判员：体育老师

## 三、 安全后勤组

安全保卫：年级组长、班主任、保安若干名

通讯摄影：陆昌周

## 四、 比赛时间和地点

时间：2021 年 4 月

地点：学校田径场

## 五、 参赛单位

高一年级以班级为单位参赛

## 六、 比赛办法

- 1、 本次比赛以班级为单位参赛，参赛者必须为本班学生，如发现冒名顶替则取消比赛成绩。
- 2、 参赛班级在比赛前 15 分钟组织好本班运动员与观众队形，在对应比赛场地等待比赛开始；参赛班级迟到者，按弃权处理。
- 3、 每班上场运动员限男子 10 人，女子 10 人。每局比赛间歇时可更换上场队员，但不得变更男女比例
- 4、 比赛开始前由队长进行猜币决定比赛场地，每局比赛后互换场地。
- 5、 参赛队伍按照电脑随机抽签结果进行淘汰赛（抽签结果与具体赛程见附件），每场比赛三局，胜两局者晋级下一轮。

6、 一、二号场地在田径场西直道，三、四号场地在田径场东直道。

## 七、竞赛规则及要求

- 1、 中心记号线——比赛开始前拔河绳中央系的红绳必须对准中心记号线。
- 2、 河界线——中心记号线向两边 2 米处的平行线为“河界线”。
- 3、 每局比赛裁判员首先发出“预备”口令，双方此时应拉直绳子，但不得用力后拉。裁判员确认红绳位于中心记号线正上方时鸣哨，比赛开始，当红绳移过某方的“河界线”后，即判定此方本局获胜。
- 4、 裁判员鸣哨终止比赛后，双方应停止用力，不得继续拉绳或突然松手。防止摔伤、拖行等伤害事故。
- 5、 各班必须严格服从裁判员的指挥和判罚。
- 6、 各班主任老师要组织好本班的参赛队员参赛以及拉拉队员有序文明观看比赛。

## 八、奖励办法

本次比赛奖励前八名班级

一等奖：第一名

二等奖：第二、三、四名

三等奖：第五、六、七、八名

## 九、注意事项

- 1、 各班级提前选好上场比赛队员，做好准备活动。
- 2、 第一轮、第二轮被淘汰班级由班主任带离田径场，回班上自习；进入下一轮的班级在场地等待继续比赛和颁奖。

六安市毛坦厂中学

2021 年 3 月 21 日

附件：

## 高一年级拔河比赛赛程表

轮次	场次	对阵	时间	场地	备注
第一轮	1	8班—10班	14:30	1号场地	胜者参加第14场
	2	15班—26班	14:30	2号场地	胜者参加第16场
	3	24班—1班	14:30	3号场地	胜者参加第17场
	4	14班—25班	14:30	4号场地	胜者参加第15场
	5	22班—5班	14:40	1号场地	胜者参加第18场
	6	12班—11班	14:40	2号场地	胜者参加第20场
	7	7班—29班	14:40	3号场地	胜者参加第17场
	8	2班—6班	14:40	4号场地	胜者参加第19场
	9	4班—27班	14:50	1号场地	胜者参加第18场
	10	9班—19班	14:50	2号场地	胜者参加第20场
	11	3班—16班	14:50	3号场地	胜者参加第21场
	12	13班—28班	14:50	4号场地	胜者参加第19场
	13	18班—17班	15:00	3号场地	胜者参加第21场
第二轮	14	21班—第1场胜	15:10	3号场地	胜者参加第22场
	15	第14场胜—23班	15:10	4号场地	胜者参加第23场
	16	第2场胜—20班	15:20	3号场地	胜者参加第24场
	17	第3场胜—第7场胜	15:20	4号场地	胜者参加第25场
	18	第5场胜—第9场胜	15:30	3号场地	胜者参加第22场
	19	第8场胜—第12场胜	15:30	4号场地	胜者参加第23场

	20	第 6 场胜—第 10 场胜	15:40	3 号场地	胜者参加第 24 场
	21	第 11 场胜—第 13 场胜	15:40	4 号场地	胜者参加第 25 场
第三轮	22	第 14 场胜—第 18 场胜	15:50	3 号场地	胜者参加第 26 场
	23	第 15 场胜—第 19 场胜	15:50	4 号场地	胜者参加第 27 场
	24	第 16 场胜—第 20 场胜	16:00	3 号场地	胜者参加第 26 场
	25	第 17 场胜—第 21 场胜	16:00	4 号场地	胜者参加第 27 场
第四轮	26	第 22 场胜—第 24 场胜	16:10	3 号场地	胜者参加决赛
	27	第 23 场胜—第 25 场胜	16:10	4 号场地	胜者参加决赛
决赛	28	第 26 场胜—第 27 场胜	16:20	3 号场地	胜者冠军